

行楽セール

10/4金~10/8火

ロシア産
天然紅さけ切身(甘口)
2切り入り(1パック)
580円
税込626円

インド産(養殖・解凍)
パナメイえび
(100g当り)
198円
(税込213円)

油で揚げるだけ簡単調理!
長崎産
生から造った真あじフライ
(4枚)
398円
(税込429円)

茨城産他
生栗
(1パック:約500g)
680円
税込734円

千葉産他
さつま芋
(100g当り)
58円
(税込62円)

青森産他
サンザシりんご
(1袋:4個)
680円
(税込734円)

中華惣菜 香家
からあげ
(1パック) 定価より
半額

すき焼き!牛丼などに!
国産(交雑種)
ななお牛肩ロースうす切り
(250g)
1,580円
税込1,706円
100g当り税別632円

牛丼・肉じゃがなどに!
国産
和牛小間切れ
(250g)
980円
(税込1,058円)
100g当り税別392円

旬の野菜といっしょに!
国産
豚バラしゃぶしゃぶ用
(解凍品含む)(300g)
555円
(税込599円)
100g当り税別185円

数量限定!わんぱくに食べよう!
丸大食品
フィッシュソーセージ
5本束(60g×5)
250円
(税込270円)

鮮魚専門店の寿司
『本まぐろ入り』
海鮮太巻
(1本)
580円
(税込626円)

長崎産
生から造った真あじフライ
(8枚)
980円
(税込1,058円)

人気の細巻!
鮮魚専門店の寿司
鉄火巻・ねぎとろ巻
・サーモン巻
各3本入り
(1パック)
350円
(税込378円)

さっぱり塩だれ!
原料原産地名:米国産
豚タン焼肉用
(解凍品・味付)
(100g)
98円
(税込105円)

- 雲仙きのこ本舗
きのこ鍋スープ 醤油味(750g) **458円**(税込494円)
- ベル食品
北海道鍋つゆ各種(750g) **358円**(税込386円)
- 楽天地
元祖もつ鍋楽天地 もつ鍋スープ(600g) **498円**(税込537円)
- 松屋栄食品
がぶりチキン鍋スープ各種(600g) **348円**(税込375円)
- 松屋栄食品
ゆず胡椒鍋スープ(720ml) **298円**(税込321円)
- 西山製麺
ラーメンでめる鍋スープ各種(750g) **398円**(税込429円)
- ベル食品
GARAKUのカレー鍋つゆ(700g) **358円**(税込386円)
- ジェーオージー
叙々苑 ユッケジャン(辛口スープ)(380g) **628円**(税込678円)
- キンシ正宗
ごま豆乳なべつゆ(750g) **348円**(税込375円)
- キンシ正宗
京都の味噌蔵石野と酒蔵キンシ正宗と豆乳の鍋つゆ
京のまろやか 酒粕鍋つゆ(750g) **368円**(税込397円)
- コスモ食品
もうやんカレー鍋
スープ(500g) **428円**(税込462円)

10月
4
金
毎週金曜日は
ポイント**3**倍DAY!
税抜1,000円以上で

北海道産
真ほっけ
開き干し
3枚(1パック) 税込626円
580円
北海道産他(生食用・解凍)
ポイルベビーほたて
200g(1パック)
398円
(税込429円) **500円**
(税込540円)

鮮魚専門店の寿司
山助寿司セット
(安業)
8貫(1パック)
580円
(税込626円)

女性に人気の赤身肉!
国産(交雑種)
ななお牛切り落とし
ステーキ用
(モモもしくは肩)(350g)
1,580円
税込1,706円
100g当り税別約452円

豚肉売り上げ
ナンバーワン!
さっぱり蒸し鶏!
サラダチキンに!
国産
豚小間切れ **111円**
(100g) (税込119円)
国産
若鶏ササミ **88円**
(100g) (税込95円)

旬の野菜
岡山産他
種なしピーオーネ(1房)
1,000円
税込1,080円
国産大豆使用!
伊豆の山なみ
伊豆の清流
どちらも **111円**
(税込119円)

シール付の
商品のみ対象!
3,000
中華惣菜(香家)
組合せ自由3パック
1,000円
(税込1,080円)
HANA-YA
国産ヤゲン軟骨
唐揚げ(1パック) **298円**
(税込321円)

与右衛門豆腐
絹生あげ
木綿生あげ
(2枚入り)とろろも **198円**
(税込213円)

美味しさ満載!生鮮館

- エスピー食品
ゴールデンカレー各種 **148円**(税込159円)
(198g)
- タカノフーズ ●お一家族様2点限り
極小粒ミニ3(50g×3) **68円**(税込73円)
- かどや ●お一家族様2点限り
純正ごま油(200g) **298円**(税込321円)
- 味の素 ●お一家族様2点限り
ほんだし(120g) **238円**(税込257円)
- 近藤乳業
酪農牛乳(1,000ml) **198円**(税込213円)
- 江崎グリコ
Bifixヨーグルト各種 **128円**(税込138円)
(375g)

PayPay
が使えるようになりました

ポイントカード会員様限定
周年祭記念
特別大還元祭
キャンペーン期間 10/10~10/31
来れば来るほどチャンスが増える!
生鮮館ショッピング
チケット300円分(税込)が
1,000名様に当たる!

10/19土・20日
秋の
大還元祭
スクラッチくじ
大抽選会

次回ポイント
7倍は
10/18金・19土
周年祭



10月5日(土) **★人気企画★** **週末2倍** **パスポートDAY!**
※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

●チリ産(養殖) 塩銀さけ切身(甘口) 3切(1パック) 6切(1パック) **680円 1,000円** (税込734円) (税込1,080円)

●太平洋海域・日本産・他(刺身用・解凍) めばちまぐろ 1種入り(1パック) 2種入り(1パック) **880円 1,500円** (税込950円) (税込1,620円)

●鮮魚専門店の寿司
○本まぐろ入り 山助寿司セット(石鏡) 10貫(1パック) 20貫(1パック) **1,500円 2,780円** (税込1,620円) (税込3,002円)

10月6日(日) **★人気企画★** **週末2倍** **パスポートDAY!**
※新規入会特典の土日2倍パスポート券をご提示の方対象

●鮮魚専門店の刺身
○本まぐろ入り 山助お刺身盛合せ 9仕切(1パック) **1,580円** (税込1,706円)

●マルタ産他(刺身用・養殖・解凍) 本まぐろ 中(中どろ) 1種入り(1パック) 2種入り(1パック) **1,780円 2,780円** (税込1,922円) (税込3,002円)

●鮮魚専門店の寿司
○生アトランティックサーモン寿司 5貫(1パック) 10貫(1パック) **598円 1,000円** (税込645円) (税込1,080円)

10月7日(月) **お助けマンデー**
食パン たまご 牛乳 いずれかを1つ以上お買上げの方に1日1回、10ポイントプレゼント!

●長崎産他 真あじ開き干し 2枚(1パック) 3枚(1パック) **398円 500円** (税込429円) (税込540円)

●産地は商品に記載(生食用) 熟成めばちまぐろ 切落し150g(1パック) **780円** (税込842円)

●鮮魚専門店の寿司
○山助寿司セット(相差) 12貫(1パック) **1,000円** (税込1,080円)

10月8日(火) **火曜特売** **ゾロ目特価が大集合!** **ぞろ目セール**

●青果 **99円** (税込106円)

●精肉 **99円** (税込106円)

- 国産豚ミンチ(解凍品含む)(100g) 本日限り!
- 国産若鶏モモ肉(100g) 本日限り!

277円 (税込299円)

- フードリエ 本日限り!
- フレッシュ朝食ハーブベーコン5連(150g)

777円 (税込839円)

- 国産(交雑種) 本日限り!
- ななお牛小間切れ(250g) 100g当り税別約311円
- 原料原産地名・豪州産 焼くだけ調理/スタミナ/エネルギー! 牛ステーキ用味付き(サイコロステーキ)(300g) 100g当り税別259円

●埼玉産他豆苗(1袋)
●長野産他エリンギ(1袋)
●茨城産他小松菜(1袋)
●愛知産他大葉(1束)
●千葉産他にら(1束)
●福島産他なめこ(1袋)
●長野産他セロリ(1本)
●北海道産他ペビーリーフ(1袋)

●惣菜 **122円** (税込131円)

- オクラの胡麻和え(100g)
- 白身フライ(2枚)

133円 (税込143円)

- 黒毛和牛メンチ(1個)
- コロコロイカフライ(100g)
- 海苔塩ポテト(100g)

155円 (税込167円)

- チキンフィレ竜田揚げ(3個)

333円 (税込359円)

- 野菜かき揚げ(2枚)
- 軟骨入りつくね(6個)

●中華惣菜 **99円** (税込106円)

- ピーマン(小サイズ1パック) ●焼飯(小サイズ1パック)
- 春巻(1本) ●焼そば(小サイズ1パック)

鮮魚 99円 (税込106円)

- 三重産他活しじみ(100g当り)

333円 (税込359円)

- 産地は商品に記載(生食用) 中華くらげ200g(1パック)
- 産地は商品に記載(生食用) いか塩辛・いかこうじ漬200g(1パック)
- ノルウェー産赤魚粕漬2枚(1パック)

555円 (税込599円)

- アメリカ産(生食用) しまぼつけ干し2枚(1パック)

666円 (税込719円)

- 鮮魚専門店の刺身 山助刺身盛合せ2点盛(1パック)
- 鮮魚専門店の寿司 山助海鮮丼(1パック)

777円 (税込839円)

- 鮮魚専門店の寿司 山助寿司セット(波切) 10貫(1パック)

豆腐 333円 (税込359円)

- 与右衛門豆腐 粒山椒香る割烹の味! 平湯葉の重ね煮(1パック)

10/5(土)・6(日)の2日間 秋の味覚!旨いもの市 全国のおいしいお肉を2日間限定で!

●焼肉なら当店 対面コーナーに

- 国産 和牛焼肉 表示価格より **4割引**

●静岡産 箱根山麓豚 うち切り切り落とし 1,000円 (税込1,080円) よりどり3パック

●徳島県 阿波尾鶏手羽元 (解凍品)(800g) 100g当り税別約98円 **698円** (税込753円)

●国産 和牛切り落とし 1,980円 (税込2,138円) ステーキ用 (350g) 100g当り税別約566円

●国産 秋の味覚たっぷりのお鍋などに! 豚ロース しゃぶしゃぶ用 **680円** (税込734円) (解凍品含む) 100g当り税別約195円

●オランダ産 若牛タン焼肉用 (解凍品)(250g) 100g当り税別512円 **1,280円** (税込1,382円)

●オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用(カットステーキ)(450g) **1,280円** (税込1,382円) 100g当り税別約285円

●人気商品! 豚バラうす切り (解凍品含む)(100g) (税込181円) **168円**

●国産 若鶏肩肉(こにく) (解凍品)(100g) (税込84円) **78円**

●ガッツリ食べたい時に! ●人気商品!

●オーストラリア産 牛肩ロースステーキ用(カットステーキ)(450g) **1,280円** (税込1,382円) 100g当り税別約285円

●国産 若鶏肩肉(こにく) (解凍品)(100g) (税込84円) **78円**

●青森産他 にんにく(100g当り) **298円** (税込321円)

●北海道産他 玉ねぎ(1袋) **198円** (税込213円)

●北海道産他 じゃが芋(1袋) **198円** (税込213円)

●山梨産他 シヤインマスカット(2房) **2,800円** (税込3,024円)

●愛媛産他 極早生みかん(1袋) **680円** (税込734円)

●茨城産他 長なす(1袋) **198円** (税込213円)

●長野産他 白菜(1/4カット) **158円** (税込170円)

●和歌山産他 種なし柿(1袋:6個) **1,000円** (税込1,080円)

●新潟産他 菌床生椎茸(100g当り) **198円** (税込213円)

●青森産他 にんにく(100g当り) **298円** (税込321円)

●北海道産他 玉ねぎ(1袋) **198円** (税込213円)

●北海道産他 じゃが芋(1袋) **198円** (税込213円)

●シール付の商品のみ対象! ●中華惣菜 香家 どれでも3パック **1,000円** (税込1,080円)

●HANA-YA 海とミネラルを包んだカキフライ(5個) (10個) **330円 598円** (税込356円) (税込645円)

●与右衛門豆腐 大豆のしずく(500ml) **198円** (税込213円)

●シール付の商品のみ対象! ●中華惣菜 香家 どれでも3パック **1,000円** (税込1,080円)

●HANA-YA こだわり 鶏もも唐揚げファミリーパック 通常100g税込259円の品(400g) (800g) **850円 1,580円** (税込918円) (税込1,706円)

●当店の国産平湯葉使用! ●与右衛門豆腐 おくらとモロヘイヤの平湯葉サラダ(100g) **198円** (税込213円)

●シール付の商品のみ対象! ●中華惣菜 香家 どれでも3パック **1,000円** (税込1,080円)

●HANA-YA こだわり鶏もも唐揚げ弁当(1パック) **450円** (税込486円)

●与右衛門豆腐 豆腐の白和え(100g当り) **178円** (税込192円)

- 丸美屋 釜めしの素各種 **168円** (税込181円)
- 伊豆フェルメンテ 伊豆みそ(こし・つぶ・田舎)(750g) **398円** (税込429円)
- 亀田製菓 亀田の柿の種各種(6袋詰) **178円** (税込192円)
- 近藤乳業 酪農牛乳(1,000ml) **198円** (税込213円)
- シマダヤ 「鉄板麺」ソース味各種(165g×2) **188円** (税込203円)
- ダノンジャパン ダノンヨーグルト各種(70g×4個入) **108円** (税込116円)

- ポッカ こんがりパンカップ各種 **108円** (税込116円)
- ネスレ ●お一家族様2点限り ネスカフェゴールドブレンド(80g) **498円** (税込537円)
- はごろもフーズ シーチキンマイルド(70g×3缶) **358円** (税込386円)
- キッコーマン ●お一家族様よりどり2点まで いつでも新鮮しょうゆ各種(450ml) **198円** (税込213円)
- ヤマザキビスケット エアリアル各種(65g) **89円** (税込96円)
- 森永乳業 ●お一家族様よりどり2点限り ビヒダスプレーンヨーグルト各種(400g) **118円** (税込127円)

- 森永乳業 トリプルヨーグルト各種 **99円** (税込106円) ドリンク各種(100g)
- 美山 いちおしキムチ各種(180g) **139円** (税込150円)
- ミツカン ほんてり(1,000ml) **198円** (税込213円)
- ミツカン 料理酒(1,000ml) **198円** (税込213円)
- はごろも ●お一家族様2点限り ポポロスパ7分(700g) **248円** (税込267円)
- ミツカン ●売切れごめん! びまで美味しい鍋つゆ各種(750g) **278円** (税込300円)

- ヤマザキ串団子各種(3本入)
- ふじや食品茶碗蒸し各種(130g)
- 近藤乳業ゼリー各種(70g×3)
- 三幸製菓ミニサラダ各種(1袋)

99円 (税込106円)

- オリヒロふるんと蒟蒻ゼリー各種(20g×6個入)
- ヨコティリーフーズ田舎っぺこんにやく田舎っぺしらたき(よりどり2個で99円)

111円 (税込119円)

- エースコックスープはるさめ各種

10/9(水) 毎週水曜日は 捺印フルマラソン企画 捺印日プレゼント 最高150ポイント